



PRODUIT COSMÉTIQUE

# Dentifrice en poudre

FAIT MAISON

JE FAIS MAISON

## J'ai besoin de

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 3 cuillères à soupe d'argile fine blanche
- 2 à 4 gouttes d'huile essentielle de menthe

## Bon à savoir ...

1. Dans un récipient, mélanger l'argile blanche et le bicarbonate de soude.
2. Ajouter les gouttes d'huile essentielle et bien mélanger.
3. Placer dans un pot avec couvercle.

## Propriétés et bienfaits

**BICARBONATE DE SOUDE** : utilisé pour ses propriétés blanchissantes.

**ARGILE BLANCHE** : a des propriétés assainissantes et anti-infectieuses.

**HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE** : anti-infectieuse et procure une haleine fraîche.

## Utilisation

Prélevez de la poudre sur votre brosse à dent légèrement humidifiée. Il est tout de même recommandé d'utiliser une petite spatule pour déposer la poudre sur la brosse pour éviter que le dentifrice soit envahi de microbes.

Ce dentifrice se conserve pendant 1 mois.





PRODUIT COSMÉTIQUE

## Déodorant solide naturel

FAIT MAISON

JE FAIS MAISON

### J'ai besoin de

- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- 3 cuillères à soupe de cire d'abeille
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 3 cuillères à soupe de fécule de maïs
- 15 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (facultatif)

### Bon à savoir ...

1. Faire fondre au bain-marie l'huile de coco et la cire d'abeille.
2. Verser dans un bol le bicarbonate de soude et la fécule de maïs. Y incorporer le mélange d'huile de coco et cire d'abeille.
3. Mélanger avant que la préparation durcisse.
4. Ajouter l'huile essentielle (facultatif).
5. Verser dans un moule en silicone et laisser durcir.

### Propriétés et bienfaits

**HUILE DE COCO** : propriétés apaisantes et nourrissantes.

**FÉCULE DE MAÏS** : action fongistatique (contre les bactéries et les mauvaises odeurs).

**HUILE ESSENTIELLE DE PALMAROSA** : antibactérienne, antitranspirante et anti-mycosique.

### Utilisation

Se conserve environ 6 mois.

L'utilisation de ce produit est très simple : mouillez votre déodorant à l'eau froide ou chaude du robinet, puis passez-le sur vos aisselles encore mouillées après la douche. Une fine couche de crème va se déposer sur votre peau. Efficacité garantie !





PRODUIT COSMÉTIQUE

# Gel douche peau sensible

FAIT MAISON

JE FAIS MAISON

## J'ai besoin de

- 150 ml de savon de marseille pur
- 80 g de miel cru
- 2 cuillères à café d'huile végétale (coco, olive, lin ...)
- 1 cuillère à café de vitamine C liquide

## Bon à savoir ...

1. Laver et stériliser le flacon qui conservera le gel douche. Pour cela, faire bouillir de l'eau, y plonger le flacon, puis le laisser sécher à l'envers sur un torchon propre.
2. Verser les ingrédients dans le flacon. Refermer le bouchon et secouer vigoureusement pour bien mélanger.

## Propriétés et bienfaits

**MIEL ET HUILE VÉGÉTALE** : adoucissent la peau et lui apportent du confort

**VITAMINE C** : a de nombreuses propriétés antioxydantes et aide à neutraliser l'action des radicaux libres en protégeant le corps contre les dommages qu'ils peuvent causer.

## Utilisation

Secouer le flacon avant utilisation.

S'utilise comme un gel douche «classique». Appliquer sur peau mouillée pour le faire mousser, puis rincer à l'eau claire.





PRODUIT COSMÉTIQUE

# Lotion hydratante

FAIT MAISON

JE FAIS MAISON

## J'ai besoin de

- 2 cuillères à soupe d'huile de coco végétale d'amande douce et de germe de blé
- 1 cuillère à soupe de miel liquide
- 2 cuillères à café d'eau florale de rose (ou hydrolat de votre choix)

## Bon à savoir ...

1. Fouetter vigoureusement dans un bol les huiles végétales avec le miel.
2. Ajouter l'eau florale et fouetter de nouveau jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
3. Transvaser dans un flacon ou un pot.

**ATTENTION !** La durée de vie de ce produit est limitée, et de préférence à utiliser dans l'instant.

## Propriétés et bienfaits

**HUILE GERME DE BLÉ :** protectrice et nourrissante, elle prévient le vieillissement et la perte d'élasticité de la peau.

**EAU FLORALE DE ROSE :** apaise les rougeurs, assainit et adoucit la peau, et lui redonne de l'éclat.

## Utilisation

Verser une noix de la lotion dans le creux des mains et l'appliquer sur la partie du corps à hydrater.

Vous souhaitez conserver ce produit plus longtemps ? Ajoutez quelques gouttes de vitamine E, et conservez la lotion au réfrigérateur.





PRODUIT COSMÉTIQUE

# Shampooing solide sans huile essentielle

FAIT MAISON

JE FAIS MAISON

## J'ai besoin de

- 50 g de tensioactif SCI
- 10 g de poudre d'orange
- 20 g d'huile de jojoba
- 15 g d'hydrolat de tilleul
  
- Moule en silicone (type glaçons)

## Bon à savoir ...

1. Dans un récipient allant au bain-marie, placer le tensioactif, la poudre et l'huile.
2. Remuer sans interruption avec une spatule en bois jusqu'à épaississement.
3. Une fois la pâte homogène, retirer du feu et malaxer avec les doigts.
4. Remplir les moules en silicone avec la pâte et bien tasser.

## Propriétés et bienfaits

**SCI** : tensioactif dérivé de l'huile de coco, moussant, doux et bien toléré par la peau.

**POUDRE D'ORANGE** : apporte brillance, douceur et souplesse.

**HUILE DE JOJOBA** : adapté pour tout type de cheveux.

**HYDROLAT DE TILLEUL** : utilisé pour les cheveux normaux.



## Utilisation

Laisser sécher 1 journée à température ambiante avant de démouler, puis laisser sécher quelques jours avant utilisation.

Attention, le tensioactif SCI est volatil. Manipulez-le avec des gants montants, des lunettes de protection et un masque. Pensez à ouvrir les fenêtres pour aérer.